







# NỒNG ĐỘ CHÌ TRONG MÁU

## Có nghĩa là gì?

Xét nghiệm chì trong máu sẽ cho biết gần đây con em của quý vị đã phơi nhiễm chì trong môi trường ở mức độ nào. Trẻ có chì trong máu có thể không tỏ ra hoặc không có hành vi ốm bệnh, nhưng các vấn đề về hành vi và học tập có thể xuất hiện nhiều năm sau, khi trẻ đi học.

Kết quả xét nghiệm chì trong máu bằng microgram trên decilit (mcg/dL)	Có nghĩa là gì?	Khi nào cần làm xét nghiệm máu lại?	Quý vị có thể làm gì?
<b>0-4</b> 	<b>Không có số lượng chì nào trong cơ thể là bình thường hoặc an toàn, nhưng nhiều trẻ em ở California có nồng độ chì trong máu trong phạm vi nồng độ này</b>	Xét nghiệm lại nếu nguy cơ phơi nhiễm chì của trẻ thay đổi. Ví dụ: Quý vị dọn vào một ngôi nhà cũ hơn có sơn bị nứt mẻ hoặc bị tróc.	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Xem xét có tác hại của chì trong nhà hay không</li> <li><input type="checkbox"/> Vào trang mạng của chúng tôi để lấy thông tin về cách truy tìm và sửa chữa an toàn tác hại của chì trong nhà và biết về các nguồn chì khác <a href="http://www.aclppp.org">www.aclppp.org</a></li> </ul>
<b>5-9</b> 	<b>Chứng cứ phơi nhiễm:</b> Con em của quý vị đã phơi nhiễm một số lượng chì trong môi trường của trẻ	<b>6 tháng</b> (Hãy gọi bác sĩ)	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Rửa tay thường xuyên, dùng thức ăn giàu chất sắt và canxi, chùi sàn nhà và ngưỡng cửa sổ bằng nước</li> </ul>
<b>10-19</b> 	<b>Mức cần quan tâm:</b> Con em của quý vị đã phơi nhiễm một số lượng chì vừa phải trong môi trường của trẻ	<b>3 tháng</b> (Hãy gọi bác sĩ)	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Tất cả điều nói trên, và...</li> <li><input type="checkbox"/> Chương trình về chì sẽ cung cấp thông tin và đề nghị gửi người đến nhà để giúp quý vị truy tìm tác hại của chì trong nhà</li> </ul>
<b>20-44</b> 	<b>Bị nhiễm độc chì:</b> Con em của quý vị đã phơi nhiễm một số lượng chì lớn trong môi trường của trẻ	<b>2-3 tháng</b> (Hãy gọi bác sĩ)	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Tất cả điều nói trên, và...</li> <li><input type="checkbox"/> Y tá y tế công cộng sẽ đến nhà để chăm sóc theo dõi</li> <li><input type="checkbox"/> Tác hại của chì <i>phải</i> được tìm ra và giảm thiểu. Chương trình về chì sẽ tiến hành xét nghiệm tác hại của chì trong nhà của quý vị</li> </ul>
<b>45-69</b> 	<b>Bị nhiễm độc chì:</b> Con em của quý vị đã phơi nhiễm một số lượng chì rất lớn trong môi trường của trẻ	<b>Càng sớm càng tốt</b> (Hãy gọi bác sĩ)	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Tất cả điều nói trên, và...</li> <li><input type="checkbox"/> Con em của quý vị <i>có thể</i> cần được đưa vào bệnh viện điều trị chuyên khoa. Gọi bác sĩ <b>CÀNG SỚM CÀNG TỐT</b> để xác định qua xét nghiệm máu và khám nhiễm độc chì</li> </ul>
<b>Cao hơn 70</b> CALL YOUR DOCTOR TODAY! 	<b>Cấp cứu y khoa:</b> Con em của quý vị đã phơi nhiễm một số lượng chì lớn rất nguy hiểm trong môi trường của trẻ	<b>Đi bệnh viện NGAY LẬP TỨC</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Tất cả điều nói trên, và...</li> <li><input type="checkbox"/> Con em của quý vị phải được đưa vào bệnh viện điều trị chuyên khoa <b>NGAY BÂY GIỜ!</b></li> </ul>

**Để biết thêm chi tiết, xin gọi Chương trình Phòng ngừa nhiễm độc chì của Quận hạt Alameda theo số 510-567-8280 hoặc vào [www.aclppp.org](http://www.aclppp.org).**