

血鉛含量

指數的代表意義

血鉛含量檢測可以讓您了解您的孩子最近接觸了多少環境中存在的鉛毒。血鉛中毒的兒童往往是無症狀的，但幾年之後他們在學校可能會出現學習和行為上的問題。

血鉛指數 每百毫升血液中的 鉛含量微克數 (mcg/dL)	代表意義	何時應做血鉛追 蹤複檢	解決辦法
0-4 	體內即使只有微量的鉛毒都必須注意，而加州有許多兒童血鉛含量值均在此範圍內	一旦您的孩子有暴露在鉛毒中的危險，就應進行血鉛的追蹤複檢。例如：如果您剛搬到一間油漆剝落的老舊房子，其鉛毒含量可能堪憂。	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 找出您家中的鉛毒來源 <input type="checkbox"/> 我們的網站 www.aclppp.org 能幫助您找出家中鉛毒的來源，教導您如何安全地移除家中的鉛毒，並了解其他的鉛毒來源。 <input type="checkbox"/> 經常洗手，多吃富含鐵和鈣的食物，用濕海綿或拖把清潔地板和窗台。
5-9 	低劑量接觸： 您的孩子已經接觸到環境中的微量鉛毒	六個月 (打電話給醫生)	
10-19 	中劑量接觸： 您的孩子已經接觸到環境中的中劑量鉛毒	三個月 (打電話給醫生)	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 含以上所有的方法，並且 <input type="checkbox"/> 鉛中毒防治計劃不但會提供相關資訊，也會進行家訪以幫助您找出您家中的鉛毒來源。
20-44 	鉛中毒： 您的孩子已經接觸到生活環境中的大量鉛毒	兩、三個月 (打電話給醫生)	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 含以上所有的方法，並且 <input type="checkbox"/> 公共衛生護士會進行家訪，以提供後續護理 <input type="checkbox"/> 鉛中毒防治計劃計劃將會測試您的居住環境，務必找出您家中的鉛毒來源並減少鉛毒的危害。
45-69 	鉛中毒： 您的孩子已經接觸到生活環境中非常大量的鉛毒	越快越好 (打電話給醫生)	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 含以上所有的方法，並且 <input type="checkbox"/> 您的孩子 <i>可能</i>需要到專門治療鉛中毒的醫院就醫，盡快打電話給您的醫生進行驗血和鉛中毒檢查。
高於 70 CALL YOUR DOCTOR TODAY! 	緊急醫療狀況： 您的孩子已經接觸到生活環境中危險的高劑量鉛毒	立刻 就醫	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 含以上所有的方法，並且 <input type="checkbox"/> 您的孩子需要馬上住院接受治療！

有關詳情，請致電阿拉美達縣鉛中毒防治計劃
510-567-8280 或上網 www.aclppp.org 查詢。